湖風（うみかぜ）

NALCびわこ彦根・広報誌
第９６号・平成２７年１月１０日
彦根市後三条町１２５（安田武雄方）
電話＆FAX０７４９・２３・２５３７
編集・発行責任者・小林　　博

新年を迎えて

明けましておめでとうございます。引続きご支援をお願いします。消費税の引き上げが延長されたものの、賃借料は、既に３％が増加しています。加えて、本部からの活動拠点交付金から管理システム償却費という名目で差引かれています。年々運営には厳しいものがありますが工夫しながら進めて行きます。

最近、高齢者の事故が増えています。交通事故よりも、家庭内の事故がはるかに多いようです。一番多いのが「転ぶ事故」で全体の８割を占め、次に階段などから「落ちる事故」となっています。自宅の部屋で転倒したり、浴槽やトイレで転倒したりします。日頃から部屋の整理整頓を心がけることで、床、畳、家具や敷物につまずいて転ぶことを防ぎ、転んだ際に物とぶつかる事故を避けることができます。手すりをつけたり、床との段差をなくしたりする工夫も必要です。

「物がのどに詰まる事故」も多くなっています。自宅で食事中に餅をのどに詰まらせて意識がなくなった例もあります。餅は窒息の危険が高いことを認識し餅に限らず食品は小さく切り、食べやすい大きさにして、ゆっくりかむようにしましょう。お茶や水、汁物など水分を取りながら食べるようにし、食事中に急に上を向いたり、食べ物を口に入れたまま話したりしあいことも大切です。

「入浴中の事故」も多くなっています。入浴事故の８割は、一人で入浴している元気な高齢者に多く。湯温は３９～４１度くらいで長湯をしない。脱衣場や浴室の室温が低くならない工夫をする。食事直後や深夜に入浴をしない。気温の低い日は夜早めに入浴するなどの注意が必要です。　　（安田）

びわこ彦根広報板

〔９月の活動記録〕

時間外預託点数　６点　（１人）
奉仕活動点数　　４点　（４人）

〔運営委員会「月例会」〕

実施　１２月２日（火）ＰＭ1:30~
予定　１月６日（火）ＰＭ1:30~

〔１１月度の経過報告〕

*サロンの開催実績
手芸０回　パソコン０回　卓球４回
おしゃべり３回　読書８名４冊
ちびっこサロン２１組５３名
*助け合い０件
*福祉調査センターの活動「外部評価調査」
実施　１１月２件
予定　１２月２件

〔会員動向〕　　移動なし

〔連絡事項〕

*新年食事会を１月１３日（火）ＰＭ12:30~行います。場所は、平和堂銀座店３階ナルクの館。会費は５００円です。
皆様のご参加をお願いいたします。
*ナルクの拠点交付金の中に、新たにシステム償却費が４,２００円引かれています。
後期の交付金は１１,５００円です。
*えびす講期間中に、乱入者がありました。
年末、年始にも対策が必要になります。

羊は家族の安泰、平和に暮らすことを意味しています。

１月のサロン開催予定表

日	曜日	午前（10時～１２時）	午後（１３時～１５時）	備　考
1	木	謹賀新年		元旦
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火	卓球・おしゃべりサロン・読書サロン	ｐｍ13;30 月例会	
7	水			
8	木			
9	金	おしゃべりサロン・読書サロン		
10	土	パソコンサロン		
11	日			
12	月			成人の日
13	火	卓球・おしゃべりサロン・読書サロン	PM12:30~新年会	（食事会）
14	水			
15	木			
16	金			
17	土	パソコンサロン		
18	日			
19	月			
20	火	卓球・おしゃべりサロン・読書サロン		
21	水			
22	木			
23	金	おしゃべりサロン・読書サロン		
24	土	パソコンサロン		
25	日			
26	月			
27	火	卓球・おしゃべりサロン・読書サロン		
28	水			
29	木			
30	金	おしゃべりサロン・読書サロン		
31	土	パソコンサロン		