

## NALC びわこ彦根・広報誌 第112号・平成28年5月10日

彦根市後三条町125 (安田武雄方) 電話&FAX0749・43・4060 編集・発行責任者・小林 博

# 傾聴ボランテイア

#### 1. 心のケア

誰しも「心に傷」を持っています。病気、 天災、家族との死別、老化、等様々な場面で 「心に傷」を持つようになります。

阪神大震災の後、この「心の傷」について、 兵庫県や神戸市が、調査したことがあります。 調査の結果では、全ての人が「心に傷」を持っている事が分りました。そこで「心の傷」 をケアする方法として考えられたのが、「傾聴」 という方法です。

## 2. 傾聴とは

傾聴とは、相手方の話を「聴く」ことです。 聴き取ってもらうことによって、気持ちが楽 になります。中でも、高齢者や一人暮らしの 人は、一日中誰とも話さなかったということ が起こります。話すことによって、聴いても らうことによって心が癒やされ、生きがいを 見つけることにつながります。傾聴ボランテ イアは、「心のケア」を目的としています。

## 3. 傾聴ボランテイアとは

今般ナルクでは、「傾聴ボランテイア」を行っているグループ「おれんじ会」の協力を得て、ナルクの会員や、家族、お知り合いの方等を対象に傾聴ボランテイアを始めようと思います。対象は、彦根市内に在住で、高齢者で一人暮らしの方で、話し相手を希望される方を対象としています

「おれんじ会」のメンバーは、60代の女性が中心ですので、高齢者の範囲はそれを考慮しながらお申し出ください。場所は、自宅にお伺いすることも可能ですし、ナルクの館(平和堂銀座店3階)でも結構です。

申し出は「安田Tex,Fax0749-23-2537」までお願いします。 (安田)

# びわこ彦根広報板

## [3月の活動記録]

時間外預託点数 6点 (1人) 奉仕活動点数 3点 (3人)

### [運営委員会・月例会]

実施4月5日(火) PM1:30~予定5月10日(火) PM1:30~

## [3月度の経過報告]

\*サロン開催実績 おしゃべり5回19名 パソコン0回 卓球5回12名 読書12人18冊 チビッコサロン 13組30名 [助け合い] 0件

## [福祉調査センターの活動]

実施4月0件予定5月1件

## [連絡事項]

- ・ナルク本部へ平27年度の決算書「3月31 日現在」を、提出しました。
- ・彦根市宅老所補助金に関する書類は、平27年度実績報告(21,000 返却)と平28年度交付申請(30万円)を提出しました。

### ・【傾聴ボランテイアについて】

「おれんじ会」は既に活動をしておられます。 会員は数名おられますので、十分対応はで きる予定です。

代表の松本富さんは、管理栄養士ですので、 食事のお話もしてください。

申し出を受けましたら、松本さんと日程や時間などを調整しながら進めます。